

# LA HAINÉ PUE

## Modèles de phrases pour désamorcer

Dans chacune des vidéos **LA HAINÉ PUE**, l'adolescent qui commet un acte haineux et antisémite est rejeté par ses pairs (dans l'une des vidéos, même ses parents rejettent la « boule puante »!).

Que pouvons-nous faire pour nous assurer de ne pas devenir nous-mêmes des « boules puantes »?

**Suis la méthode « Pause et Réflexion »** Avant de parler, pose-toi ces questions :

- **Est-ce que c'est vrai?** Non. Les stéréotypes antisémites sont des mensonges.
- **Est-ce que c'est gentil?** Non.
- **Est-ce que c'est nécessaire?** Non.

Voyons ce qu'il est possible de faire au lieu de simplement s'en aller.

### **Quoi dire au lieu de simplement partir**

S'écloigner est parfois nécessaire pour sa sécurité, mais **si tu te sens en sécurité**, voici trois approches différentes :

1) **L'affirmation sur l'impact:** Concentre-toi sur le résultat, pas sur le caractère de la personne.

◦ « *Tu penses peut-être que c'est une blague, mais c'est en fait un très vieux symbole de haine. Ça rend l'école moins sécurisante pour beaucoup de gens.* »

2) **La question éducative:** Amène-les à réfléchir à leur source d'information.

◦ « *Pourquoi voudrais-tu répéter une chose pareille? Est-ce que tu connais vraiment l'histoire derrière ces mots-là?* »

3) **Le rappel des standards:** Rappelle-leur les valeurs du groupe.

◦ « *On ne fait pas ça ici. Ce n'est pas comme ça qu'on traite les gens dans notre classe.* » **Comprendre la personne qui a agi ainsi**

Il est important de comprendre pourquoi quelqu'un agit de la sorte.

### **Pourquoi cette personne agit-elle ainsi?**

• **Cette personne cherche peut-être de l'attention:** Parfois, les jeunes utilisent un langage ou des symboles « choquants » parce qu'ils veulent se sentir puissants ou provoquer une réaction.

• **Peut-être cette personne est mal informée:** Il est possible que les gens soient exposés à des propos haineux sur Internet ou dans leur propre entourage et qu'ils

finissent par répéter ce qu'ils ont entendu sans trop se poser de questions.

- **Comment cette personne se sent à l'intérieur:** Souvent, les gens qui agissent avec haine se sentent peu sûrs d'eux. Ils essaient de « rabaisser les autres » pour avoir l'impression d'être « au-dessus » ou de faire partie d'un « groupe sélect ».

**Ce que nous pouvons dire sur leurs sentiments:** La personne qui a agi ainsi peut se sentir puissante pendant une seconde, mais au fond, elle est souvent seule ou confuse. Lorsque ses amis s'éloignent ou lui font une remarque, ce sentiment de « boule puante » (le sentiment d'être exclu) est exactement ce qu'elle essayait d'éviter. Elle ressent généralement un mélange d'embarras et de défensive.

### **Comment aider la personne à changer**

Si la personne est un ami, tu peux lui offrir une chance de se rattraper :

- **Prends des nouvelles de ton ami:** *« Hé, j'ai remarqué que tu disais des choses assez méchantes ces derniers temps. Ce n'est pas le genre de personne que je connais. Est-ce que tout va bien? »*

- **L'invitation à faire mieux:** *« Je sais que tu es plus intelligent que cette blague-là. On laisse tomber la haine et on va jouer à [nom du jeu]? »*